

Om Healing og Balancering med Lys

Aesthetic Balance ©

Denne artikel er skrevet på baggrund af aktiviteter og erfaringer, som rummer dels internationale foredrag, aktiv udveksling med Uffe Bang (som rummer store mængder af information og viden), og færden i miljøer for auratransformerede. Artiklen er blevet til i den voksende erfaring, at der over en bred kam viser sig mangel på indsigt i, hvad lys egentlig er, når det optræder som bevidsthed i den enkelte - og når individer og grupper søger imod lys som adgang til bevidsthedsudvidelse. Artiklen er henvendt til mennesker, som er auratransformerede, idet dette jo giver afgørende ændringer på strukturen. Som Anni Sennov har været inde på, er noget af det mest essentielle for auratransformerede mennesker at holde balancen på mange, simultane planer. Dette gælder også og især, når det drejer sig om arbejde med lys. Det er gået op for mig, at selvom mange har læst Anni Sennovs bøger, og derfor ved, at den auratransformerede er en balance struktur, så har de ikke fået bevidstgjort for sig selv, hvad lys egentlig er - og hvad der er ikke-lys, samt hvordan balancen ser ud og føles i modsætning til det rene lys. Flere har udtrykt at de finder det vanskeligt at skelne mellem det at arbejde med rent lys, og det at arbejde med balanceenergi. Og dette gælder generelt i livet, ikke blot i healingssituationer. Derfor vil jeg i denne artikel forsøge at samle de mest essentielle punkter, som kan komme omkring nogle af de af lysets aspekter, som vi fejlagtigt kan komme til at integrere på en ubalanceret måde.

Jeg har for en nemheds skyld opdelt artiklen i underpunkter, der alle har betydning, når det angår lys i strukturen.

Manio-depressiv adfærd

Kort fortalt kan vi ligne en overdimensionering af lys med den maniske tilstand. Her er der ikke balance i informationen og bevidstheden. Og omend denne tilstand kan føles rar, fordi den ligner det at være "høj" på stoffer, så er den også i sin natur en tilstand, der leder tanken på vildveje. Da tanker faktisk er baseret på lysinformation, siger det sig selv, at det også påvirker selve tankens substans og kvalitet at være manisk. At være manisk behøver ikke at være en patogen (sygdoms) tilstand. Man kan også være overvejende manisk i hverdagen, eller i enkelttilstande, hvor man er blevet "overbelyst". At være "overbelyst" kan også vise sig i andre tilstande. Det giver en generel stress af det kropslige informationssystem, som også kan vise sig mere indirekte og tydeligt, end den maniske tilstand. Den depressive tilstand er tegn på "underbelysning". Det kan også være periodisk og sporadisk, eller det kan være patogent. Denne artikel er dog ikke først og fremmest fokuseret på sygdomstilfælde, men på at skabe bevidsthed om, hvad lys er, og kan bevirke.

I sjælstilstanden sker det ofte, at mennesker har brug for at skabe yderligere belysning i deres cellulære systemer som en del af ascensionen. Det er Budhas gamle lære om "oplysning", som eksempelvis er indirekte og metaforisk udtryk for dette. Men også i de andre religiøse og mytologiske systemer, tales der om "oplysning". Denne stræben er en del af den gamle, esoteriske indsigt, som er blevet menneskeheden forelagt for lang tid siden. Når vi overgår til nyt "styresystem", og anderledes cellulær belysning, i den nye struktur, så har vi ikke det samme behov for indre belysning. Så kan det give ubalancer og skævheder, når vi overbelyser, og dette er vi ikke interesserede i. Krystalliseringsprocessen handler om en kropslig proces, hvor der arbejdes på at skabe og vedligeholde fuldt oplyste celler. Det er ikke alle, der er lige langt i denne proces. Derfor kan man naturligvis sige, at det kommer an på hvor i udviklingsprocessen strukturen ligger, hvorvidt man skal heale med rent lys, samt hvordan man gør det. Det betyder, at det ikke kan

Om Healing og Balancering med Lys

udelukkes, at auratransformerede strukturer kan have brug for lys. Men det vil være mere og mere sjældent, som mennesker krystalliserer over en bred kam.

Problematikken handler dog ikke alene om, hvorvidt man overbelyses. Det handler også om, hvilken lysinformation man tiltrækker, hvordan man bruger den, og især om man påtænker at undervise og lede andre på baggrund af denne. Da er der nemlig flere aspekter af balanceringen, som man skal holde sig for øje.

Lys som liv og lys som energi

Stjernerne er levende bevidstheder, der som produkt af deres aktiviteter på de stofflige planer, producerer lys som et biprodukt. Der sker langt mere i stjerner, end at de producerer lys. Stjerner er anderledes end planeter ved at være langt mindre bastante i deres stofflighed, og langt mere "levende" og lette i deres processer, således at de netop udsender synligt lys som udtryk for en kommunikerende forbindelse mellem stjerner og jorden, blandt andet. Planeter indeholder også lys, idet alle stofflige entiteter, som er sammensat af atomer, indeholder lys som en del af deres dynamiske processer med at holde stoffet sammen. Men dette foregår på nanoskopiske planer, og derfor kan det ikke opfanges og måles med jordens instrumenter, eller med vores sanser. Og som vi ved er planeter udtryk for langt mere fortættet stofflighed, og andre bevidsthedsformer. Når vi forholder os til planeter og deres indflydelse på vores bevidsthed betyder det, at vi er inde omkring en anderledes bevidsthedsform, end når vi fokuserer på stjerner. Planeternes placering og samspil giver et mere bastant mønster, der får større og dybere indflydelse på menneskene, end stjernernes mere lette kommunikation.

Stjerner er meget mere end lys, som vi ved. Men stjerner har mere bevægelse, hurtigere liv end planeter, og de skaber kommunikationsnet i universet på måder, som planeter ikke formår - hvis vi anskuer det fra stofflighedens 3-4 dimensionelle planer. Og husk nu, at alle dimensioner er ligeværdige. Så den ene dimension forsvinder ikke, og bliver ikke mindre værd, fordi vi løfter os til den anden. Vi kan, hvis vi er følsomme overfor det, og det indebærer altså en indre forprogrammering af vores celler, eller en særlig udvikling af vores cellers lysinformation via krystallisering og generel ascension, interagere med stjerners information på et splitsekund - det går gennem nulpunktsfeltet. Vi har alle meget forskellige potentialer i den retning. Det er værd at huske, at der kan være store, individuelle forskelle. Derfor giver læring og overførsel af information fra een person til en anden ikke på samme måde mening som tidligere. Vi kan selvfølgelig have brug for bevidstgørelse, hvis vores potentiale ligger uaktiveret i cellehukommelsen, og det er blevet tid til at få det frem. Dertil kan vi bruge en facilitator af energien og bevidstheden, som kan sætte sprog på de bevægelser, der sker med os. Men andre kan som sådan ikke give os svar på vore egne processer og forudgående cellekodning. Vi har selv informationen gemt i egne celler, og kombinationen og semantikken i at aktivere vor egne celleprogrammer, i forhold til specifikke, ydre "fixpunkter" (som f.eks. en stjernekllynge) kan andre som sådan ikke råde over. Derfor giver det ikke mening at tænke i at andre skal "kanalisere" information fra stjerneplanerne til os via deres struktur. Vi kan og skal selv forbinde os, når vi er klar. Og vi kan indhente den information, som lige netop vi har brug for. At bede et andet menneske forbinde sig til højere, galaktiske punkter, for dernæst at "kanalisere" information, som vi kan bruge i vores livsmission, giver i virkeligheden ikke meget mening. Det handler nok i virkeligheden mere om at ville opleve trygheden ved, at andre mennesker skal lede os i den rigtige retning - fremfor at vi selv tager ansvaret. Vi kan under alle omstændigheder ikke bruge anden information, end den vores struktur giver resonans på. Og kender vi følelsen af "resonans", er vi selv det bedste udgangspunkt for sådan en kommunikation, da andre ikke kan mærke vor indre resonans for os. Samtidig skal vi huske, at den information vi henter ind, gerne skal kunne integreres som led i vor

Om Healing og Balancering med Lys

livsmission, idet denne også er til gavn for helheden på et bredere plan. Dette kan, når man også er krystalliseret i sit netværk, betyde at ens plads i netværket må tages op til vurdering, og afvejning og balancering af styrken og diversiteten imellem flere menneskers livsmissioner også er en del af dette arbejde. Alle dele spiller en rolle, for de som er bevidste om det. Og det betyder, at man også på dette område har et ansvar, der forbinder selvet og helheden i konstant balancering.

Portaler, stjerner og galakser og healing med lys

Det at koble sig på en bestemt "portal", stjerne, eller kosmisk energi, betyder ikke nødvendigvis at man så automatisk healer med "det gode", uden at man skal gøre sig yderligere overvejelser. Så enkelt er det ikke at have med kosmisk information at gøre. Dels kommer det an på, hvilken portal, man kobler sig på, samt hvordan man arbejder med disse energier. Stjerner, stjernekluser, eller galakser bygget op omkring sorte huller, kan udforme portaler, som giver adgang til parrallelle universer med helt anden spænding mellem fysisk og ikke-fysisk lovmæssighed, end hvad vi kender fra vort eget univers idag. Stjerneportaler indebærer typisk dimensioner og niveauer af rummelighed, som bevidstheden og den menneskelige kognition ikke kan kapere i sin rene form. Derfor nedtransformeres energien, hvis man kobler sig på en stjerneenergi i kosmos, og der er visse reglementer og lovmæssigheder, hvad angår disse processer. Først og fremmest er det vigtigt at forså, at energien nedkomprimeres via ens personlige struktur med alt hvad den har af balancer og ubalancer. Denne sætter altså både potentialet, men også begrænsningen for, hvad man får "ned". Dernæst kan man ikke "bare" være sikker på, at det man henter ind, også gavner ens jordiske tilstand, eller helheden. Ydre, kosmisk bevidsthed har som nogle måske ved, også egne viljer. Det ville være naivt at tænke, at alle, højere kosmiske niveauer skulle være særligt tilpasset ens personlige behov i alle øjeblikke. Dette er ikke nødvendigvis tilfældet. Man skal også kunne *interagere* med kosmisk information. Man skal være i stand til at kunne oprette "kosmisk skelneevne", om man vil arbejde med kosmisk information.

Derudover skal den nedkomprimerede energi i det lange løb gerne kunne afbalanceres konstruktivt med de gruppebevidstheder, man via sit netværk kobler sig på, og skal udleve sin mission igennem. Ellers kan man risikere, at informationen ikke bliver til gavn, og i den forstand kan man sagtens tale om en "negativ" effekt af en kosmisk stjerneenergi. Det er derfor ikke rigtigt, at man altid er sikker, når man rejser via lyset i sin bevidsthed, og kobler sig på ideen om særlige stjerner eller stjernekluser som fokuspunkt for bevidsthedsudvidelsen. Særligt ikke, når vi taler om at bevæge os uden for vor egen galakse til nogle mere ekspansive horisonter. Det skal man være klar til, når man kaster sig over stjerne- og galakseenergier som auratransformeret og krystalliseret menneske. Det krystalliserede menneske har jo som udgangspunkt en anden bevidsthed end den traditionelle lysarbejder. Derfor har krystal mennesket også et tilsvarende ansvar for at skabe klar bevidsthed omkring egne handlinger, og deres påvirkning af andre mennesker. Det er desuden, uanset krystalliseringsniveau, langt fra alle mennesker, der har en struktur, der er skabt til at foretage disse rejser, og kan integrere information, som er ekstra-galaktisk. Til det skal man via sin struktur kunne nedkomprimere energien på en anvendelig måde, samtidig med at der er overensstemmelse med informationen og ens Dharma. Og det er derudover afgørende, at man ikke begynder at foretage disse aktiviteter, hvis motivet er noget som helst andet end det dybe, indre, ægte og æstetiske "drive", som oprettes i den indre struktur på baggrund af ens egen cellekodning. Der skal nemlig, altid og uden undtagelse, være overensstemmelse mellem egen cellekodning og de informationer, man søger ud efter. Dette gælder i særlig grad, hvis man påtænker at bruge informationen til at undervise eller vejlede andre, da man herved opgraderer sit eget ansvar over for andre.

Om Healing og Balancering med Lys

Resonans eller ikke-resonans mellem lysinformationen i mig og i stjernen, jeg nærmer mig

Der er forskel på, hvordan vi nærmer os enkeltstjerner, stjernekluser og egentlige kosmiske portaler, samt hvordan vi arbejder med dem. Normalt giver vi dem et navn, som er kulturelt forhandlet. Disse "navne" stammer generelt fra videnskaben, nærmere betegnet astrofysikken, og de gamle, kosmiske videnskaber. Desuden kobler vi idag ofte billeder på, som er skabt via spektralanalyser, særlige teleskopers egenskaber, og særlige fotografiske eller computeranimerede gengivelser og modeller. Vi skal huske, at lyset og farven vi ser fra stjernen eller galaksen er "gen-produceret" på baggrund af menneskelig teknologi, og således ikke alene er udtryk for den rene, skinbarlige, kosmiske virkelighed - men en afspejling af denne, skabt med det apparatur, som vi indtil videre har formået at udvikle. De bliver "symboler", der skal forbinde os til energien. Vi bruger altså - generelt - den videnskabelige tegngivning til at koble os bevidsthedsmæssigt på en særlig stjerne, klynge eller portal. Og så henter vi som regel informationer ind ved at være meditativt og åbent bevidste om de generative tankeprocesser, som dette bevidsthedsarbejde afstedkommer. Er alt så skrevet med det?

Nej, det er det ikke. For der er som nævnt også en forbindelse mellem disse tankeprocesser, og den indre lyskodning i vore egne celler, hvor der på et fysisk plan på bølgeniveauet sker en direkte interaktion og "forhandling". Og dette samspil er afgørende. Det handler ikke blot om, hvorvidt og hvor meget vi nu engang er krystalliserede. Det handler også om vores individuelle koding, der faktisk er biologisk bestemmende for, hvordan vores bevidsthed skaber og overhovedet har potentiale for at skabe, resonans med den ydre, kosmiske lysinformation. Og her er der ingen garantier - man kan ikke foretage dette arbejde i forhold til nogen form for ydre norm eller ambition. Man kan alene - og i dyb ydmyghed - forsøge at pejle sig ind på punkterne af resonans - som er den eneste, ægte forbindelse mellem os selv og den kosmiske information, vi forsøger at indhente. Men man kan ikke stræbe efter særlige "niveauer" af information, eller bestemte "svar", som personligheden har valgt at stræbe efter. Kun når man mestrer og føler koblingen mellem den dybe celleprogrammering og den ydre information, og mærker en tydelig og uafviselig, dyb resonans, har man opnået en balanceret kommunikation. Een grund til at det er afgørende at hente kosmisk information ind i takt med ens egen, indre resonans, er, at kun således bliver informationen sand. En anden grund er, at hele meningen med overhovedet at koble sig på stjernernes bevidsthed, og således hente viden ind er at skulle nedkomprimere denne via sin struktur, og forankre den dybt ind i det fysiske. Dette kræver altså samtidige kompetencer på mange planer. Men mest af alt kræver det, at man er parat til at lægge sin viden ind som en fungerende del af helheden. Også her skal vi huske, at de første dimensioner er ligeværdige med de "højere". Derfor er den rene lysinformation ikke "fin" eller "bedre" i sig selv. Den er kun god, når den kan implementeres direkte i det eksisterende. Det handler altså i sidste ende langt fra kun om personlig udvikling. Det handler om at kunne balancere personlig udvikling med helhedens behov. Dette er store krav. Men når man henter kosmisk information ind, skal der også stilles store krav. Det ene går ikke uden det andet.

Hvordan genkender vi resonansen?

Hvordan ved man så, om man finder resonans mellem den kosmisk information og ens egen struktur? Dels træner vi os selv hele tiden i at mærke "resonans" som mennesker med åben bølgebevidsthed. Dels optræder punktet som regel som en dyb fornemmelse, hvor al tvivl er udslettet, og vi mærker det berømte "aha", som også Uffe Bang har karakteriseret det i sin debat om "Syntesens Avatar". Når ikke denne resonans optræder, er der ikke en *ægte* forbindelse mellem vores struktur og det kosmiske niveau, vi har

Om Healing og Balancering med Lys

kontaktet. Der er risiko for, at vi forbinder stjerneinformationen med vores egen, personlige "ønsketænkning", og kobler det for meget med egne, dagligdags behov - snarere end at tage den ind som en tjeneste til helheden. Konsekvensen af at søge stjerneinformation uden en tilsvarende, indre resonans kan blive, at vi skaber "overbelysning" i os selv, eller andre, hvis vi opfordrer dem til at søge information, som ikke resonnerer med dem. Vi kan heller aldrig pådutte andre information, hvor vi så end måtte føle, vi havde hentet den, hvis det ikke giver resonans i dem selv. Det er derfor der ikke er nogen garantier for andres såkaldte "kanaliseringer" til os, uanset om de så kommer fra Pleiaderne, Ashtarkommandoen eller Andromedagalaksen. Og da informationen er mest ren, ægte og godgørende for vort system idet den ressonerer - da søges den bedst ved egen aktivitet, men måske i samspil med andre, og aktiv erfaringsdeling. Dette betyder nemlig ikke, at man ikke kan udøve gruppeaktivitet omkring stjernebevidsthed, da dette kan være meget konstruktivt, og desuden kan undersøgte den højere energi. Her rettes der blot fokus på den meget vigtige personlige og indre bevidsthed, samt på de mulige konsekvenser af lysarbejde for auratransformerede, som ikke alle er synes at være opmærksomme på.

Affinitet mellem det "indre celleprogram" og den kosmiske information

Vi kan altså "kanalisere", og forestille os, at andre kræfter eller bevidstheder taler igennem os. Når vi føler, at vi skal "kanalisere", og derfor ikke kan identificere energien med os selv, kan det i visse tilfælde betyde, at vi ikke egentlig er kommet overens med den bevidsthed, vi "kanaliserer", og at den ikke i forvejen ligger i vores celleinformation som et program. Da hele mit projekt i dette liv er baseret på nedkomprimering og forankring i det dybeste jordiske af ren, kosmisk information fra de 48 ustoflige planer som er mulige at bevidstgøre for en jordisk bevidsthed, samt at videregive viden herom, er det min pligt at gøre opmærksom på vigtigheden i, at der er overensstemmelse mellem det indre celleprogram, og de højere informationer, man søger. Særligt hvis man lægger sin energi ud i sammenhænge, hvor man tillader sig at undervise andre, som i værste fald ikke selv endnu har oprettet tiltrækkelig skelnevne.

Hermed er det ikke sagt, at det ikke kan have sin vigtighed at hente information ind i auraen, som således får et potentiale for at krystallisere ind i kroppen - hvis det altså er en retsmæssig del af ens livsmission. Men det kan være en god ide at bevæge sig over i det gamle, Aristotelske "mådehold", som jo også er udtryk for vigtigheden af balance på alle planer. Ud fra den tænkning kan man sige, at den overflødige information, når der ikke er resonans, vil lagre sig i auraen uden mulighed for at krystallisere ind i kroppen - det sker, når cellerne ikke har noget program for at kunne inkorporere informationen - det er som ny software på en ældre harddisk. Den i auraen lagrede information kan dog stadig påvirke bevidstheden og i så fald bliver det på en "skæv" måde. På den måde kommer man også til informationen, og kommer til at arbejde med informationen uden at den egentlig er i overensstemmelse med en selv.

Ydmyghed

Det er afgørende, at man er istand til at være ydmyg over for den sensitive føling med egne celleprogrammer, og de "beskeder" som sådanne sender til vort intellekt via følelsen. Denne ydmyghed er alfa og omega for balancen, som jeg nævnte foroven. Den måde krystalliserede mennesker kan og skal omgås hinanden på, også når det gælder erhverv, formidling og udlevelse af livsmissioner, baserer sig centralt på denne indre ydmyghed, sammen med den udvidede "empati", der rummer evnen til at kunne behandle information hvadenten den er "lys eller mørk" - hvor man i sidste ende ikke skelner, men kan begå sig mere "objektivt" i forhold til "lys og mørke", og har modet til ikke alene at basere sine aktiviteter på affinitet mellem indre og ydre information, men også på overblikket af balance i det krystalliserede netværk.

Om Healing og Balancering med Lys

For auratransformerede mennesker er det altså alfa og omega, at balancen omkring det at efterstræbe bevidsthedsudvidelse hele tiden søges. Det må aldrig være sådan, at man søger information blot for at tilfredsstille overfladiske formål, herunder erhvervslivets paradigmer, og slet ikke formål der tjener gamle tiders "ego-tilstand". Det gælder også det at holde en virksomhed igang pengemæssigt, da pengesystemet desværre ikke endnu kan balanceres ordentligt med den her nævnte balancering mellem indre programmering og ydre information. Man kan føle sig nødsaget til at gå på kompromis med denne, eksempelvis fordi man gerne hele tiden vil lancere noget nyt, og der måske ikke er "kommet" noget nyt "ind" fra ens indre struktur. Skal man føre balanceret og højere empatisk virksomhed, da må man - som tingene er idag - regne med at langt de fleste med højere livsmissioner må udspalte deres viden og egenskaber til at passe ind i flere dimensioner, værens- og fortolkningslag, således at behovet for en stabil økonomi kan dækkes ind, uden at man behøver gå på kompromis når det gælder ens inderste, "hellige" livsmission. For jo, livsmissionen *er* "hellig". Den skal indføre de højere, kosmiske principper i nogle levende, sociale systemer, som lige nu slet ikke er gearede til dette, men som har stærkt brug for ny næring, ærlighed, ægthed, og holdbare principper for aktiv sameksistens. Det betyder, at man, idet man er forløber, og skal udvise det højere eksempels kraft, har en hellig pligt i at opretholde den højere balance og empati - også selvom de økonomiske faktorer ikke følger med på nogen traditionel måde.

Hvorfor er dette vigtigt?

Nuvel, jeg er klar over, at mange ikke vil erklære sig enige, idet de jo som sådan føler sig tvunget til at integrere sig i pengesystemet, og gå ind på lige præmisser med andre i forskellige gruppebevidstheder. Og man kan tale for, at udviklingen skal have sin tid, og at vi har lov at gøre fejl undervejs. Denne holdning er jeg enig i. Og der er ligeledes mange stadier og niveauer af ascensionen, hvor en aktivitet passer til een kontekst, men ikke til en anden. Der er 12 stofflige dimensioner, og 48 ikke-stofflige dimensioner, skriver Uffe Bang. Det er forskelligt, hvilke lag vi kobler os til. Derfor kan den tilsyneladende samme viden og de samme fraser henvise til dybt forskellige ting - fordi man fortolker fra forskellige niveauer af stofflige og ikke-stofflige dimensioner. Ikke desto mindre er dette en vigtig dialog at åbne op for og oprette. For igen: idet flere og flere begynder at manifestere på baggrund af deres højere åndsbevidsthed, hvilket betyder at man på forskellige niveauer vil skulle nedkomprimere kosmisk information, vil det være nødvendigt at holde fast i det faktum, at man udgør eksemplet, og det vil være uhyre vigtigt at danne regler og kotymer for sameksistens på felter, der handler om ny tids energi, og som integrerer indsigten i dynamikker, der involverer hele netværk af mennesker - ikke alene ens egne impulser. Hvad angår kompetencer for forretning og erhverv er den etablerede verden stadig det bedste bud på viden og erfaring, da der ikke eksisterer ret meget erfaring på det krystalliserede netværks niveau. Det skal altså udtænkes og udformes aktivt. Her kan intuitionen ikke stå alene. Og vi kan heller ikke handle uden at tage empatisk hensyn til hinanden. Vi ønsker jo, at hele netværket af missioner blomstrer, så mange niveauer af viden og kunnen kan formidles og deles. Vi kan ikke bruge albuer og egensindighed på dette niveau. Vi er forpligtet til at bruge vores højere bevidsthed. Når vi har både en logisk, følelsesmæssig og intuitiv sans er det fordi, vi skal bruge det hele i samspil. Alt dette giver nye spørgsmål om afgræsning af livsmissioner, og klarhed omkring individuelle livsmissioner, og deres sammenhæng med andres individuelle livsmissioner - særligt fordi jorden er afhængig af, at vi mennesker formår at bruge individualiseringen til at skærpe det effektive ved diversiteten - og dermed på netværksbasis hjælpe jordens opstigning så optimalt som muligt.

Om Healing og Balancering med Lys

Vær velkommen til at bruge og referere til denne artikels indhold, når blot du husker at henvise til den kilde, som har lagt arbejde i at udarbejde og formulere dens indhold.